AREA 01 外宮周辺 げくうしゅうへん

天照大御神の食を司る神を祀る外宮（豊受大神宮）は、お伊勢参りの始まりの地。JR伊勢市駅から外宮までの通り沿いには、銘菓や料亭などさまざまな老舗が軒を連ねます。

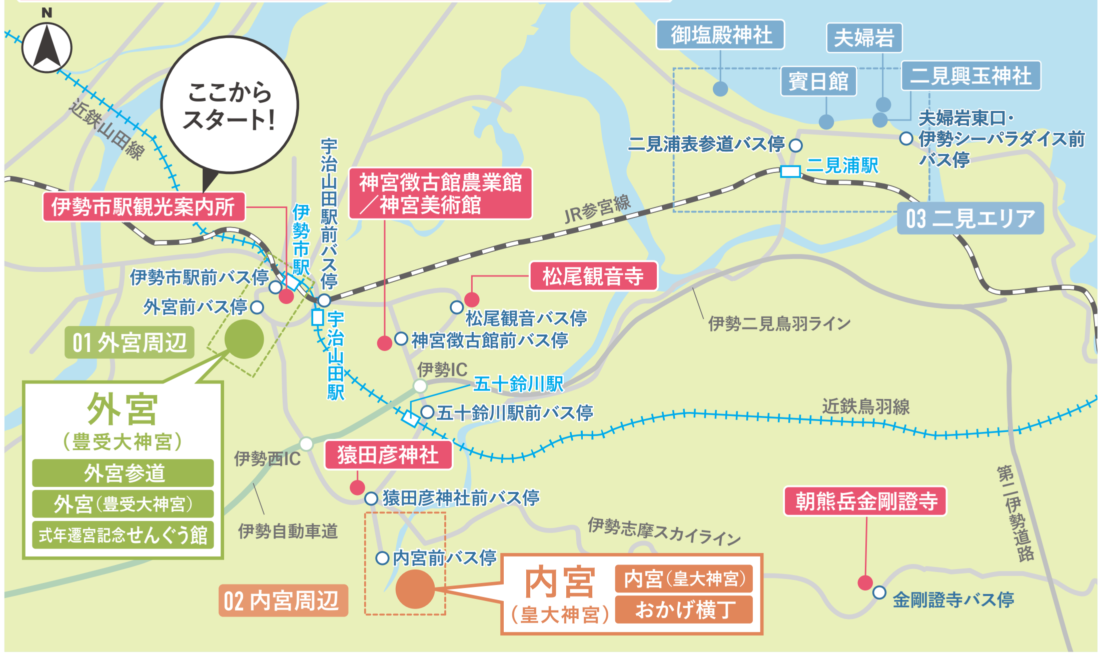
AREA 02 内宮周辺 ないくうしゅうへん

125社からなる伊勢神宮の中心的存在である内宮（皇大神宮）を中心としたエリア。宇治橋に至るまでの通りには伊勢ならではのグルメや和小物のお店が充実しています。

AREA 03 二見 ふたみ

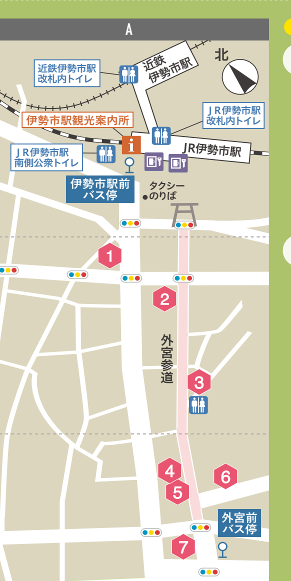
伊勢神宮のお膝元で、昔から伊勢神宮参拝前の「禊の場」として知られる二見。大注連縄で結ばれた夫婦岩が象徴的で、伊勢神宮とセットでめぐりたいエリアです。

伊勢（外宮・内宮）・二見 広域MAP


○ 三重交通バス主なバス停
JR線
近鉄線
N
ここから スタート！
伊勢市駅観光案内所
近鉄山田線
伊勢市駅
宇治山田駅前バス停
伊勢市駅前バス停
外宮前バス停
01 外宮周辺
外宮（豊受大神宮）
外宮参道
外宮（豊受大神宮）
式年遷宮記念せんぐう館
宇治山田駅
神宮徴古館農業館／神宮美術館
神宮徴古館前バス停
松尾観音寺
松尾観音バス停
JR参宮線
伊勢IC
五十鈴川駅
五十鈴川駅前バス停
伊勢西IC
猿田彦神社
猿田彦神社前バス停
伊勢自動車道
内宮前バス停
02 内宮周辺
内宮（皇大神宮）
内宮（皇大神宮）
おかげ横丁
伊勢志摩スカイライン
朝熊岳金剛證寺
金剛證寺バス停
第二伊勢道路
近鉄鳥羽線
伊勢二見鳥羽ライン
御塩殿神社
夫婦岩
賓日館
二見興玉神社
夫婦岩東口・伊勢シーパラダイス前バス停
二見浦表参道バス停
二見浦駅
03 二見エリア

MAP 外宮参道

伊勢市駅から外宮まで約 500m 続く門前町


A
1
2
3
北
近鉄伊勢市駅改札内トイレ
近鉄 伊勢市駅
JR伊勢市駅改札内トイレ
伊勢市駅観光案内所
JR伊勢市駅
JR伊勢市駅南側公衆トイレ
伊勢市駅前バス停
タクシーのりば
外宮参道
外宮前バス停
外宮
1
2
3
4
5
6
7

ACCESS

伊勢市駅
↓ 徒歩すぐ
外宮参道
↓ 徒歩すぐ
外宮 火除橋

伊勢市駅 → 外宮 火除橋 徒歩約8分

- 喫茶店・レストラン等
- 土産物店
- お手洗い
- 総合案内
- コインロッカー

三方焼３個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

三角形の皮の中には、粒あんがたっぷり詰まっています。このあんは、今は閉店してしまった伊勢の老舗たい焼き屋の調理法が受け継がれています。皮とあんの味のバランスが良く、甘さ控えめの和スイーツです。

あんはあっさりと絶妙な甘さ！

① 山田三方
営 9:00〜17:00
休 無休 ※臨時定休あり 電 070-8978-0276
MAP A-2

ぱんじゅう６個

4枚 お伊勢参りお出かけクーポン

〈こしあん２個、粒あん１個、伊勢茶１個、むらさき芋１個、栗１個の６個〉
（品切れの時は同等商品）

パンのような饅頭のような“ぱんじゅう”。冷めても柔らかいもちもちの生地の中には、こしあん、粒あん、伊勢茶、むらさき芋、栗など種類豊富な自家製あんが詰まっています。

ふんわりモチモチの可愛いぱんじゅう

② 伊勢製菓三ツ橋
営 10:00〜17:00 ※なくなり次第閉店
休 水曜・木曜 電 0596-29-3284
MAP A-2

紙垂（しで）しおり１個 &神話占合（うらなひ）１回

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

檜の切株に刺さった“矢”を選ぶ「神話占合」の体験１回と、伊勢では一年中飾る風習がある「注連縄」をモチーフにした「紙垂しおり」をセットでプレゼント。

神札（おふだ）にも使われる伊勢和紙を使用したしおり

③ 伊勢 菊一
営 9:00〜17:00 休 木曜
電 0596-28-4933
MAP A-2

山村ソフトクリーム １個

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

大正8年（1919）から伊勢で瓶牛乳を作り続けている老舗店の大人気ソフトクリーム。三重県産の新鮮な生乳を低温でゆっくり殺菌しているので、豊かなコクと甘みが生きています。

ミルクのコクと優しい甘さがたまらない

④ 山村みるくがっこう 外宮前店
営 10:00〜17:00 休 無休
電 090-8077-4563
MAP A-3

伊勢ひりょうず１個& ととかまミニ１個

〈プレーン又はさめのたれ〉

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

口コミから人気商品になった具だくさんの大きながんもどき「伊勢ひりょうず」と、しっとり濃厚な旨みの「ととかま」。どちらも老舗のこだわりが詰まった逸品。

旨みが詰まった深い味わい

⑤ 若松屋 外宮前店
営 9:00〜17:00 休 無休 ※臨時定休あり 電 0596-22-5177
MAP A-3

伊勢ひりょうず１個& チーズ棒１本＆ととかまミニ１個

4枚 お伊勢参りお出かけクーポン

ナチュラルチーズがたっぷり入ったさつま揚げで、老若男女問わず人気の「チーズ棒」。「伊勢ひりょうず」と「ととかま」とともにお店の看板商品です。

看板商品を贅沢に食べ比べ！

⑤ 若松屋 外宮前店
営 9:00〜17:00 休 無休 ※臨時定休あり 電 0596-22-5177
MAP A-3

抹茶ラテ または ほうじ茶ラテ１杯

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

※テイクアウトのみ ※冬季期間中ホットも対応可

お茶屋がプロデュースするお茶のスイーツ専門店。伊勢抹茶をふんだんに使用した抹茶ラテのほかに、ほうじ茶ラテも人気です。

抹茶やほうじ茶の香りと風味が GOOD!

⑥ 木下茶園 外宮前店
営 11:00〜17:00 L.O.16:30 休 水曜（祝日の場合は営業） 電 0596-24-6747
MAP A-3

手荷物預かり サービス１個

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

３辺合計160cm（25kg）まで

外宮の目の前にある観光案内所。重い荷物を預ければ、身軽にお伊勢参りが楽しめます。

重い荷物は預けてラクラクお伊勢参り！

⑦ 外宮前観光サービスセンター
営 8:30〜17:00（預かりは16:30まで） 休 無休 電 0596-23-3323
MAP A-3

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

＼お　お　見本　Coupon ン　利用期　31日(月)

〈キリトリ〉✂

お伊勢参りお出かけクーポンの使い方

CHECK! 01 外宮参道・おかげ横丁・二見の各店舗のクーポン情報をチェック！

CHOICE! 02 気になる特典が見つかったら、クーポンを切り取り、記載された枚数のクーポンをお店の人に渡そう！

PRESENT! 03 クーポンと引き換えに特典をもらおう！

【表記の見方】	
営	営業時間
休	定休日
電	問い合わせ先電話番号

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。
※気象等により写真のような景色が見られない場合があります。
※掲載情報は、2024年8月1日現在で現地施設から提供された情報をもとに掲載しております。
※提供内容は、混雑状況や品切れ等により変更する場合がございます。
※バス等の移動時間は目安となり、道路の混雑状況等により変動があります。
※行政の旅行自粛要請・その他災害等に伴い、各施設の休業、営業時間変更やイベント開催中止等が発表される可能性があります。ご利用の際は、事前に各施設の公式ホームページ等にて最新情報をご確認ください。

FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています www.fsc.org FSC® C171255

お伊勢参り クーポン

2024年10月1日（火）〜
2025年3月31日（月）

外宮参道

二見

おかげ横丁

JR東海

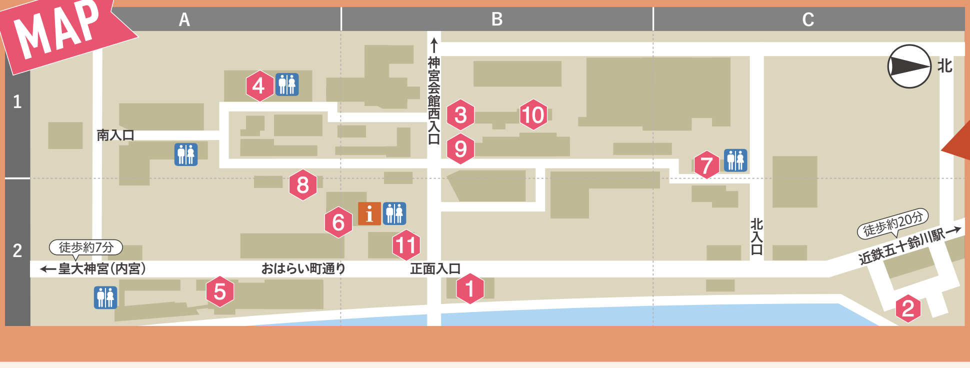
(C)” Visit ISESHIMA” Bureau

おかげ横丁

お伊勢参りのあとのお楽しみ

喫茶店・レストラン等
観光・体験スポット
土産物店　お手洗い
総合案内

制作協力：おかげ横丁
電 0596-23-8838
住所：伊勢市宇治中之切町52



おはらい町MAP
神宮会館前バス停
おかげ横丁
宇治橋
おはらい町通り
五十鈴川
新橋

ACCESS

JR伊勢市駅
↓ 三重交通バス約19分
神宮会館前バス停
↓ 徒歩約1分
おかげ横丁
↑ 徒歩約7分
内宮 宇治橋

お召し上がり「盆」

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

（赤福餅２個入り 番茶付き）

赤福餅の独特な形は、神宮神域を流れる五十鈴川のせせらぎをかたどったもの。風情あるお店では、お餅に合うようにブレンドされた香ばしい番茶と一緒に味わえる♪

お伊勢参りの定番
愛され和スイーツ♪

1 赤福本店
営 5:00～17:00（繁忙期には時間変更あり）
休 無休　電 0596-22-7000（総合案内）
MAP B-2

とうふ田楽２本

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

毎日手作業で作られる豆腐の上に、旨みと甘みが凝縮された赤味噌ベースの味噌がかかった田楽です。

自家製豆腐と
地元素材の田楽

2 とうふや
営 11:00～17:00 L.O.16:30
休 無休　電 0596-28-1028
MAP C-2

幸せの鈴
干支根付け１個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

干支がデザインされた鈴のストラップです。自分の干支はもちろん、その年の干支を持つことは縁起が良いとされています。

かわいい干支根付けで
運気アップ♪

3 孫の屋三太
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8851
MAP B-1

おかげ横丁の
伊勢うどん２食

3枚 お伊勢参りお出かけクーポン

太くて柔らかい麺を、出汁とたまりを合わせた独特の濃いタレで食べる伊勢の名物。江戸時代に生まれた“元祖ファーストフード”です。

伊勢の郷土料理の
代表格♪

4 名産味の館
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8820
MAP A-1

横丁サイダー１本

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

五十鈴川の伏流水を使用したオリジナルサイダー。後味の切れがよい爽やかな味わいです。レトロなビンはお持ち帰りも OK。

すっきり味の
サイダーで
喉を潤す喜び♪

4 名産味の館
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8820
MAP A-1

あおさのおかげせん
18 枚袋入

5枚 お伊勢参りお出かけクーポン

三重県の特産品であるあおさ海苔のもつ風味や香りなどが楽しめるおせんべいです。

伊勢志摩の
おみやげに
ピッタリ♪

4 名産味の館
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8820
MAP A-1

みたらし団子３本

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

じっくり焼き上げた香ばしさが際立つ団子。醤油の風味と程よい甘みのタレがベストマッチ。

もちもち団子に
特製タレを
絡ませて

5 だんご屋
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8732
MAP A-2

おかげ犬財布守り１個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

主人に代わり伊勢詣でをしたと伝わる忠犬「おかげ犬」を型取った財布のお守りです。

金運アップの
ご利益あり！？

6 おみやげや
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8838
MAP B-2

和紙豆筒１個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

手染めの型紙和紙を使用した小さく可愛い、便利な豆筒。つまようじや、ヘアピン入れなど使い方いろいろ。

和柄がキュート！

7 神路屋
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8822
MAP C-1

※写真は一例　※写真の柄がない場合がございます。
※複数色の中からおひとつお選びいただけます。

伊勢だよりハガキ２枚

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

めぐる季節の中で、さまざまな伊勢路の風物を描いてきた木版画「伊勢だより」シリーズ。お好きな絵柄を2つお選びいただけます。

徳力富吉郎氏の
描いた版画の世界

8 徳力富吉郎版画館
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8828
MAP A-2

※提供店舗が変更になる場合がございます。

クラッシュゼリー
フルーツ１個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

５種類のフルーツをはちみつレモンのゼリーとかき混ぜて食べる、さっぱりとしたフルーツゼリーです。

爽やかな甘さが
うれしい♪

9 横丁焼の店
営 10:00～17:00 L.O.16:30（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8855
MAP B-1

※2024年秋に店舗名が変更になる予定です。

ミニトッピングソフト1個

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

おかげ横丁で、ソフトクリームを食べるならココ。深い味わいのソフトクリームに、手作りソースをトッピング。2種類のソースからお好みの味を選ぼう。

なめらかな
食感が人気！

9 横丁焼の店
営 10:00～17:00 L.O.16:30（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8855
MAP B-1

※2024年秋に店舗名が変更になる予定です。

彩絵 起きあがり猫１個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

両手を挙げて幸せを招いてくれそうなまんまるボディの起き上がり猫。思わず何匹も連れて帰りたくなりそう♪

その両手で
しあわせを招いて♪

10 吉兆招福亭
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8852
MAP B-1

松阪もめん
お守り巾着１枚

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

三重県の伝統工芸品・松阪もめんで作ったミニサイズの巾着。お守りのほか、アクセサリーなどの小物入れとしてもおすすめです。

松阪もめんで
“粋”に♪

11 もめんや藍
営 9:30～17:00（季節により異なる）
休 無休　電 0596-23-8809
MAP B-2

伊勢ならではの
グルメや和小物がいっぱい

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

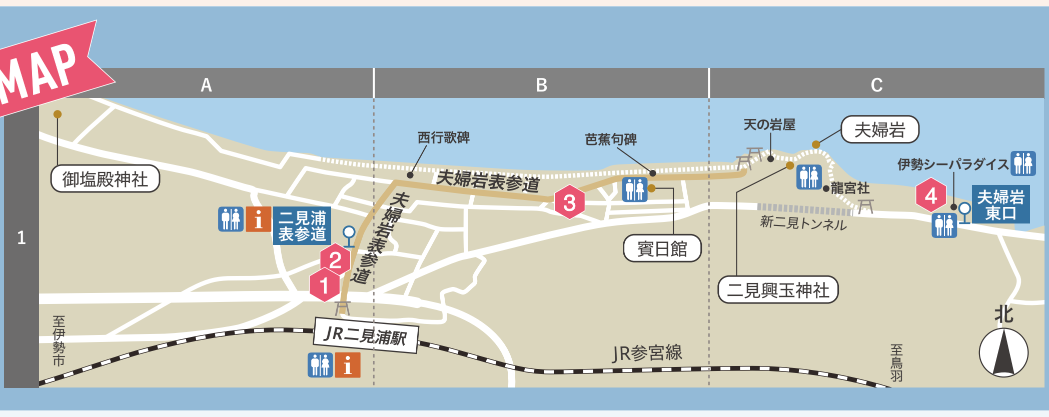
〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

〈キリトリ〉✂
お伊勢参りの
食べて、遊ん
※対象施設の1アイ
要枚数と提供内容
利用可能枚数は了
はございませんの
しはいたしません
見本
設、クーポンの必
)様分のクーポン
引になるものでは
)場合でも払い戻

二見（ふたみ）

伊勢神宮の旅籠町として
栄えた“禊”の地

喫茶店・レストラン等
土産物店　お手洗い
総合案内



ACCESS

伊勢市駅
↓ JR参宮線約9分　↓ 三重交通バス約10分
二見浦駅　内宮前バス停
↓ 徒歩約3分　↓ 三重交通CANばす約20分
二見浦表参道バス停
二見浦表参道
↓ 三重交通CANばす約4分
夫婦岩東口・伊勢シーパラダイス前バス停
↓ 徒歩約5分
二見興玉神社
（二見浦駅から 徒歩約20分）

豚まん or
あんまん１個

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

豚肉と玉ねぎのジューシーな具が包まれた豚まんと、やさしい甘さのこしあんと栗がまるごと入ったあんまんからお選びください。

素材の美味しさ
引き立つ中華まん

1 ぶたまんウァン
営 9:00～17:00（土・日曜、祝日は9:00～17:30）
休 水曜　電 0596-43-0101
MAP A-1

酒素饅頭（さかもとまんじゅう）５個

2枚 お伊勢参りお出かけクーポン

糀を自然発酵させて作った薄皮で、自家製粒餡を包んだお饅頭。固くなったら軽く炙ると、パリッと香ばしさが増して美味。

甘酒の香りが
ほのかに漂う
モチモチ食感の
お饅頭

2 旭家 酒素饅頭製造本舗
営 8:00～19:00 ※なくなり次第閉店
休 不定休　電 0596-43-2226
MAP A-1

汐風２個 +
「二見無事かえる」の置物

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

職人こだわりの小豆と「伊勢二見岩戸の塩」を使い、余分な添加物を加えず練り上げた、一口サイズの羊羹。形は、亀甲型や桜型など、月によって変わります。

あとを引く
うまさの
塩ようかん

3 五十鈴勢語庵
営 8:30～18:00　休 不定休　電 0596-42-1212
MAP B-1

※「二見無事かえる」のデザインは変わることがあります。

五十鈴川のお水が湧き出る
ハンドクリーム 3g（1回分）1個

1枚 お伊勢参りお出かけクーポン

東京浅草にある「よろし化粧堂」と伊勢市が、伊勢市の水を原料にして共同開発したハンドクリーム。手肌につけると、表面はさらさらなのにしっとり。

手に入るのは伊勢だけ！
柑橘系の香りが爽やか

4 めおと岩アクティビティ
営 9:00～17:00　休 12/10～13
電 0596-43-4111
MAP C-1

お伊勢るるるん
（7枚入り×2袋）

4枚 お伊勢参りお出かけクーポン

伊勢で育てられた榊から抽出されたエキスを、日本で初めて保湿成分として配合したフェイスマスクです。

伊勢志摩限定の
フェイスマスクで
お肌に潤いを♪

4 めおと岩アクティビティ
営 9:00～17:00　休 12/10～13
電 0596-43-4111
MAP C-1

大注連縄で
結ばれた夫婦岩