

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参り
お出かけクーポン
利用期

見本

1日(火)

お伊勢参りお出かけクーポン
の使い方

01

外宮参道・おかげ横丁・二見の各店舗
のクーポン情報をチェック！

02

気になる特典が見つかったら、
クーポンを切り取り、記載された枚数の
クーポンをお店の人に渡そう！

03

クーポンと引き換えに特典をもらおう！

【表記の見方】

営業時間

定休日

問い合わせ先電話番号

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。

※気象等により写真のような景色が見られない場合があります。

※掲載情報は、2025年8月1日現在で現地施設から提供された
情報をもとに掲載しております。

※提供内容は、混雑状況や品切れ等により変更する場合がございます。

※バス等の移動時間は目安となり、道路の混雑状況等により変動
があります。

※行政の旅行自粛要請・その他災害等に伴い、各施設の休業、営
業時間変更やイベント開催中止等が発表される可能性があります。
ご利用の際は、事前に各施設の公式ホームページ等にて
最新情報をご確認ください。

ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C171255

2025年10月1日(水)
2026年3月31日(火)

お伊勢参り
クーポン

外宮参道

おかげ横丁

二見

各所で使えるクーポン付き！

JR
JR東海

AREA 01 外宮周辺

げくうしゅうへん

天照大御神の食を司る神を祀る外宮
(豊受大神宮)は、お伊勢参りの始ま
りの地。JR伊勢市駅から外宮までの
通り沿いには、銘菓や料亭などさま
ざまな老舗が軒を連ねます。

(C) "Visit ISESHIMA" Bureau

AREA 02 内宮周辺

ないくうしゅうへん

125社からなる伊勢神宮の中心的存
在である内宮(皇大神宮)を中心とし
たエリア。宇治橋に至るまでの通り
には伊勢ならではのグルメや小物
の店が充実しています。

AREA 03 二見

ふたみ

伊勢神宮のお膝元で、昔から伊勢神
宮参拝前の「親の場」として知られる
二見。大注連縄で結ばれた夫婦岩が
象徴的で、伊勢神宮とセットでめぐり
たいエリアです。

(C) "Visit ISESHIMA" Bureau

伊勢(外宮・内宮)・二見 広域MAP

三重交通バス主なバス停

JR線

近鉄線

ここから
スタート!

伊勢市駅観光案内所

伊勢市駅前バス停

外宮前バス停

01 外宮周辺

外宮
(豊受大神宮)

外宮参道

外宮(豊受大神宮)

式年遷宮記念せんぐう館

02 内宮周辺

内宮
(皇大神宮)

内宮(皇大神宮)

おかげ横丁

宇治山田駅前バス停

伊勢市駅

神宮徴古館農業館
神宮美術館

松尾観音寺

伊勢IC

五十鈴川駅

五十鈴川駅前バス停

伊勢自動車道

伊勢西IC

伊勢自動車道

03 二見エリア

二見興玉神社

夫婦岩

夫婦岩東口・
伊勢シーパラダイス前
バス停

二見浦駅

二見浦表参道バス停

御塩殿神社

賓日館

朝熊岳金剛證寺

金剛證寺バス停

伊勢二見鳥羽ライン

近鉄鳥羽線

第一伊勢道路

伊勢志摩スカイライン

内宮前バス停

猿田彦神社

猿田彦神社前バス停

伊勢志摩スカイライン

MAP 外宮参道

伊勢市駅から外宮まで約 500m 続く門前町

ACCESS

伊勢市駅

徒歩約8分

外宮参道

徒歩約8分

外宮 火除橋

喫茶店・レストラン等

土産物店

お手洗い

総合案内

コインロッカー

三方焼 3個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

生地は米粉使用で、しっとりもちもち
柔らかな三角形の大判焼き。あん
は、今は閉店してしまった伊勢の老
舗たい焼き屋の調理法が受け継が
れています。皮とあんの味のバラン
スが良く、甘さ控えめの和スイーツ。

1 山田三方

9:00~17:00

火曜・水曜・日曜

070-8978-0276

MAP A-2

山田三方

あんはあつざりと
絶妙な甘さ!

ぱんじゅう 6個

4枚

お伊勢参りお出かけクーポン

〈こしあん 2個、粒あん 1個、
伊勢茶 1個、むらさき芋 1個、
栗 1個の 6個〉
(品切れの時は同等商品)

パンのような饅頭のような「ぱ
んじゅう」。冷めても柔らかい
もちもちの生地の中に、こし
あん、粒あん、伊勢茶、むら
さき芋、栗など種類豊富な自
家製あんが詰まっています。

2 伊勢製菓三ツ橋

10:00~17:00 ※なくなり次第閉店

水曜・木曜

0596-29-3284

MAP A-2

ふんわり
モチモチの可愛い
ぱんじゅう

紙垂しおり 1個

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

うら なひ
&神話占合 1回

檜の切株に刺さった
“矢”を選ぶ「神話占合」
の体験 1 回と、伊勢
では一年中飾る風習が
ある「注連縄」をモチ
ーフにした「紙垂しおり」
をセットでプレゼント。

3 伊勢 菊一 使用したしおり

9:00~17:00

木曜

0596-28-4933

MAP A-2

神札にも使われる
伊勢和紙を
使用したしおり

山村ソフトクリーム

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

1 個

大正8年(1919)から伊勢で牛乳を作り続けて
いる老舗店の大人気ソフトクリーム。三重県
産の新鮮な生乳を低温でゆっくり殺菌してい
るので、豊かなコクと甘みが生きています。

4 山村みるくがっこう 外宮前店

10:00~17:00

無休

090-8077-4563

MAP A-3

ミルクのコクと
優しい甘さが
たまらない

伊勢ひりょうず 1個 &
ととかまミニ 1個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

〈プレーン又はさめのたれ〉

口コミから人気商品になった具だくさん
の大きながんもどき「伊勢ひりょうず」と、
しっとり濃厚な旨みの「ととかま」。ど
ちらも老舗のこだわりが詰まった逸品。

5 若松屋 外宮前店

9:00~17:00

無休 ※臨時定休あり

0596-22-5177

MAP A-3

旨みが詰まった
深い味わい

伊勢ひりょうず 1個 &
チーズ棒 1本 & ととかまミニ 1個

4枚

お伊勢参りお出かけクーポン

ナチュラルチーズがたっぷり入っ
たさつま揚げで、老若男女問
うず人気の「チーズ棒」。「伊勢ひ
りょうず」と「ととかま」とと
もにお店の看板商品です。

6 若松屋 外宮前店

9:00~17:00

無休 ※臨時定休あり

0596-22-5177

MAP A-3

看板商品を
ぜひに食べ比べ!

抹茶ラテ または
ほうじ茶ラテ 1杯

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

※テイクアウトのみ ※冬季期間中ホットも対応可

お茶屋がプロデュースするお茶の
スイーツ専門店。伊勢抹茶をふん
だんに使用した抹茶ラテのほか
に、ほうじ茶ラテも人気です。

6 木下茶園 外宮前店

11:00~17:00 L.O.16:30

水曜(祝日の場合は営業)

0596-24-6747

MAP A-3

抹茶やほうじ茶の香りと
風味が GOOD!

手荷物預かり
サービス 1 個

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

3 辺合計 160cm (25kg) まで

外宮の目の前にある観光案内
所。重い荷物を預ければ、身
軽にお伊勢参りが楽しめます。

7 外宮前観光サービスセンター

8:30~17:00 (預かりは16:30まで)

無休

0596-23-3323

MAP A-3

重い荷物は
預けてラクラク
お伊勢参り!

おかげ横丁

お伊勢参りのあとの楽しみ

喫茶店・レストラン等

観光・体験スポット

土産物店

総合案内

お手洗い

制作協力:おかげ横丁

☎0596-23-8838

住所:伊勢市宇治中之切町52

MAP

A

B

C

1

2

南入口

おはらい町通り

正面入口

北入口

4

8

3

10

9

7

6

11

5

1

2

徒歩約7分

←皇大神宮(内宮)

徒歩約20分

近鉄五十鈴川駅→

おはらい町MAP

神宮会館前バス停

おかげ横丁

宇治橋

新橋

五十鈴川

JR伊勢市駅

三重交通バス約19分

神宮会館前バス停

徒歩約1分

おかげ横丁

徒歩約7分

内宮 宇治橋

お召し上がり「盆」

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

(赤福餅 2個入り 番茶付き)

赤福餅の独特な形は、神宮神域を流れる五十鈴川のせせらぎをかたどったもの。風情あるお店では、お餅に合うようにブレンドされた香ばしい番茶と一緒に味わえる♪

1 赤福本店

☎5:00～17:00 (繁忙期には時間変更あり)

休 無休 ☎0596-22-7000 (総合案内)

MAP B-2

お伊勢参りの定番

愛され和スイーツ♪

とうふ田楽 2本

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

毎日手作業で作られる豆腐の上に、旨みと甘みが凝縮された赤味噌ベースの味噌がかかった田楽です。

2 とうふや

☎11:00～17:00 L.O.16:30

休 無休 ☎0596-28-1028

MAP C-2

自家製豆腐と

地元素材の田楽

幸せの鈴

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

干支根付け 1個

干支がデザインされた鈴のストラップです。自分の干支はもちろん、その年の干支を持つことは縁起が良いとされています。

3 孫の屋三太

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8851

MAP B-1

かわいい干支根付けで

運氣アップ♪

おかげ横丁の

伊勢うどん 2食

3枚

お伊勢参りお出かけクーポン

太くて柔らかい麺を、出汁とたまりを合わせた独特の濃いタレで食べる伊勢の名物。江戸時代に生まれた“元祖ファーストフード”です。

4 名産味の館

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8820

MAP A-1

伊勢の郷土料理の

代表格♪

横丁サイダー 1本

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

五十鈴川の伏流水を使用したオリジナルサイダー。後味の切れがよい爽やかな味わいです。レトロなビンはお持ち帰りもOK。

4 名産味の館

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8820

MAP A-1

すっきり味の

サイダーで

喉を潤す喜び♪

カレーのおかげせん

5枚

お伊勢参りお出かけクーポン

18枚袋入

おかげせんシリーズの新しい仲間。旨味豊かなカレースパイスを練り込み香ばしく焼き上げています。

4 名産味の館

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8820

MAP A-1

伊勢志摩の

おみやげに

ピッタリ♪

黒糖みつ団子 1本

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

お米の風味と香ばしさが楽しめる手焼きの団子です。黒糖みつ団子は伊勢で特に親しまれている味わい。

5 だんご屋

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8732

MAP A-2

もちもち団子に

黒糖みつを絡ませて

おかげ犬財布守り 1個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

主人に代わり伊勢語をしたと伝わる忠犬「おかげ犬」を型取った財布のお守りです。

6 おみやげや

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8838

MAP B-2

金運アップの

ご利益あり!?

和紙豆筒 1個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

手染めの型紙和紙を使用した小さく可愛い、便利な豆筒。つまようじや、ヘアピン入れなど使い方のいろいろ。

7 神路屋

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8822

MAP C-1

和柄がキュート!

伊勢のみそぎ湯

3枚

お伊勢参りお出かけクーポン

希少な海藻や伊勢茶、塩から作られた天然素材の入浴剤。日々の悩みや疲れをさっぱり洗い流して。

8 しろがね屋

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8825

MAP B-1

ほっこりタイムで

パワーチャージ♪

クラッシュゼリー

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

フルーツ 1個

5種類のフルーツをはちみつレモンのゼリーとかけ混ぜて食べる、さっぱりとしたフルーツゼリーです。

9 フルーツラボ

☎10:00～17:00 L.O.16:30 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8830

MAP B-1

爽やかな甘さが

うれしい♪

ミニソフトクリーム 1個

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

おかげ横丁でソフトクリームを食べるならココ。季節変わりの4種類のソフトからお好みの味を選ぼう。

9 フルーツラボ

☎10:00～17:00 L.O.16:30 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8830

MAP B-1

なめらかな

食感が人気!

ミニ大福招き猫 1個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

小さくても大きな福を招いてくれるラッキーアイテム。思わず何匹も連れて帰りたくなりそう♪

10 吉兆招福亭

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8852

MAP B-1

その両手で

しあわせを招いて♪

松阪もめん

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

お守り巾着 1枚

三重県の伝統工芸品・松阪もめんで作ったミニサイズの巾着。お守りのほか、アクセサリーなどの小物入れとしてもおすすめです。

11 もめんや藍

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8809

MAP B-2

松阪もめん

“粋”に♪

キャンドルフラワー 1個

3枚

お伊勢参りお出かけクーポン

灯さずに飾って楽しめる本物そっくりなお花の形のキャンドルです。やさしく甘い香りが広がります。

12 灯りの店

☎9:30～17:00 (季節により異なる)

休 無休 ☎0596-23-8834

MAP B-1

お部屋の

インテリアに!

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

見本

お伊勢参りの食べて、遊ん

※対象施設の1ア

要枚数と提供内容

利用可能枚数はプ

はございませんの

しいたしませんの

設、クーポンの必

り様分のクーポン

割になれるもので

場合でも払い戻

二見

伊勢神宮の旅籠町として

栄えた“祿”の地

喫茶店・レストラン等

土産物店

総合案内

お手洗い

MAP

A

B

C

1

西行歌碑

芭蕉句碑

夫婦岩表参道

天の岩屋

夫婦岩

伊勢シーパラダイス

龍宮社

新二見トンネル

夫婦岩東口

二見興玉神社

二見浦表参道

二見浦表参道

二見浦表参道

二見興玉神社

JR二見浦駅

JR参宮線

至伊勢市

至鳥羽

伊勢市駅

JR参宮線約9分

三重交通バス約10分

二見浦駅

徒歩約3分

二見浦表参道バス停

三重交通CANは約4分

二見浦表参道

大磯岩口・伊勢シーパラダイス前バス停

徒歩約5分

二見興玉神社

豚まん or あんまん 1個

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

豚肉と玉ねぎのジューシーな具が包まれた豚まん、やさしい甘さのこしあんと栗がまるごと入ったあんまんからお選びください。

1 ぶたまんウアン

☎9:00～17:00 (土・日曜、祝日は9:00～17:30)

休 水曜 ☎0596-43-0101

MAP A-1

素材の美味しさ

引き立つ中華まん

酒素饅頭 5個

2枚

お伊勢参りお出かけクーポン

麹を自然発酵させて作った薄皮で、自家製餡を包んだお饅頭。固くならたら軽く炙ると、パリッと香ばしさが増して美味。

2 旭家 酒素饅頭製造本舗

☎8:00～19:00 ※なくなり次第閉店

休 不定休 ☎0596-43-2226

MAP A-1

甘酒の香りが

ほのかに漂う

モチモチ食感の

お饅頭

汐風 2個 + 「二見無事かえる」の置物

1枚

お伊勢参りお出かけクーポン

職人こだわりの小豆と「伊勢二見岩戸の塩」を使い、余分な添加物を加えず練り上げた、一口サイズの羊羹。形は、亀甲型や桜型など、月によって変わります。

3 五十鈴勢語庵

☎8:30～18:00 ☎ 不定休 ☎0596-42-1212

MAP B-1

あとを引く

うまさの

塩ようかん

五十鈴川のお水が湧き出る

5枚

お伊勢参りお出かけクーポン

ハンドクリーム 10g 1個

東京浅草にある「よろし化粧堂」と伊勢市が、伊勢市の水を原料にして共同開発したハンドクリーム。手肌につけると、表面はさらさらなのにとっとり。

4 めおと岩アクティビティ

☎9:00～17:00 ☎ 12/9～12

休 0596-42-1235

MAP C-1

手に入るのは伊勢だけ!

柑橘系の香りが爽やか

お伊勢るるるん

5枚

お伊勢参りお出かけクーポン

(7枚入り×2袋)

伊勢で育てられた椿から抽出されたエキスを、保湿成分として配合したフェイスマスクです。

4 めおと岩アクティビティ

☎9:00～17:00 ☎ 12/9～12

休 0596-42-1235

MAP C-1

フェイスマスクで

お肌に潤いを♪

大注連縄で結ばれた夫婦岩

(C)" Visit ISESHIMA" Bureau