

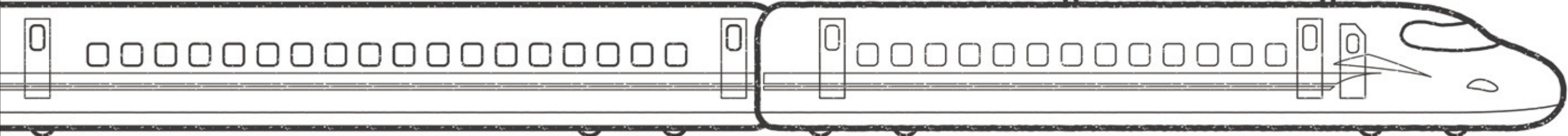


発行日 令和6年5月
発行 東海旅客鉄道株式会社(JR東海)
東京都港区港南二丁目1番85号 JR東海
品川ビルA棟
企画・制作 株式会社ジェイアール東海エージェンシー
作成指導・監修 旅育コンサルタント 村田和子



TOKAIDO
SHINKANSEN
60th

名前





東海道新幹線で旅に出よう!

東海道新幹線を知ろう

日本のどこを走っているの?

東海道新幹線は、日本の三大都市
「東京～名古屋～大阪」の間を走っているよ。

なんと!

1日あたり
356本

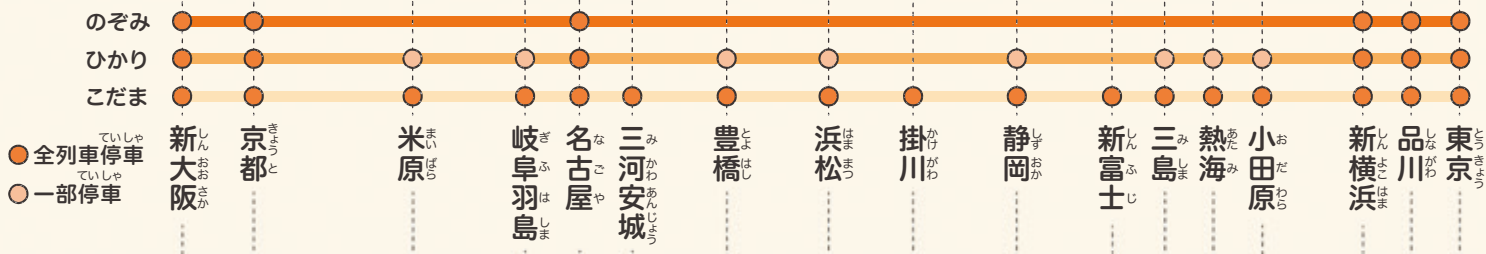
の新幹線が
36万人

を乗せて走るんだ!

※2022年実績
本数は臨時列車も含む

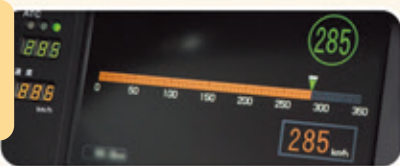


Check 各エリアには何があるかな?
気になるページを見てみよう



どれくらいの距離と時間を走っているの?

最高速度は
時速285km!



距離 (km)	時間 (分)
39.0	13
67.7	18
49.6	12
30.3	10
29.7	10
42.7	12
36.5	12
27.8	10
49.1	13
34.0	11
25.5	8
16.1	6
20.7	8
55.1	15
22.0	10
6.8	6

※こだま703号

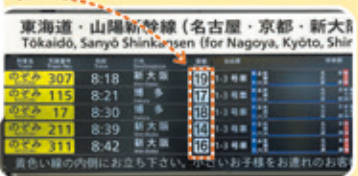
東京→新大阪間
552.6km

のぞみなら
東京→新大阪間
最速**2時間21分**

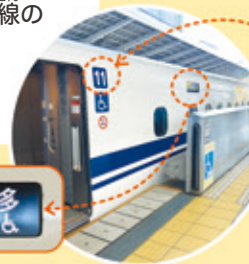
Check 新幹線に乗る前にチェック!

きみが乗る新幹線はどれかな?

改札口の案内板で
「のりば」の番号を
かくにんしよう!



乗る前に新幹線の
「列車名」と
「行き先」も
チェック!



車両は
あっている?
東海道新幹線は
16号車まで
あるよ!

新幹線の中はどうなっているの?



普通車の座席は
山側に2席、
海側に3席。

車両の中は広くて
走っているときの
音も静かだよ!



車いす対応座席
車いすでの旅も安心!
すべての新幹線にあるよ。

どこにすわりたい?



一番前と一番後ろの車両は13列、
そのほかの車両は
最大20列もあるんだ!

まどからは何が
見えるかな?
山側

家族で
どうする?
座席の向きをかえて
向かい合わせにできるよ。

トイレも
あるよ。

席の上に荷物用のたながあるよ。
荷物が大きいときは、
「特大荷物スペース」を予約しよう。



東海道新幹線で旅に出よう! 関西エリア

〈大阪府・京都府・滋賀県〉

活気ある商人のまち「大阪」、日本の文化や伝統を感じる「京都」、自然と歴史のある場所が多い「滋賀」など、個性があるエリア。「奈良」や「兵庫」も近いから、いろいろまわってみよう!



姫路城
白い鳥「シラサギ」のように美しいといわれている、世界文化遺産(せかいぶんかいさん)。

足をのばして
兵庫県



大阪城公園

天守閣(てんしゅかく)の中は博物館。御座船(ござせん)に乗ってお堀(ほり)から石がきを見ると、はくりよく満点!



通天閣・ジャンジャン横丁



「通天閣」の黄金の展望台には、「ビリケンさん」という神様がいて、足をなでるといいことがあるといわれているよ。全長60mのスライダーにもチャレンジする!?

新大阪

足をのばして 奈良県

奈良公園
シカは神様の使い。大切にふれあおう。



金峯山寺 山でしゅぎょうをする人「山伏(やまぶし)」のお寺。世界文化遺産(せかいぶんかいさん)。

太陽の塔

万博記念公園
1970年に開かれた「大阪万博」の跡地(あとち)はみんなが集まる公園に。



芸術家
岡本太郎さんがデザイン



海遊館
深さ9mの水そうで泳ぐジンベイザメは大人気!

大阪といえば「粉もん」!

水の都でクルーズ

アクアライナー
のんびりと船から大阪のまちをながめよう。

とんぼりリバークルーズ

大きなかんばんが有名な「道頓堀(どうとんぼり)」をガイド付きの船で楽しもう!



琵琶湖

自然を満きつできるアクティビティがたくさん!

滋賀県立琵琶湖博物館

琵琶湖の歴史や、人と生き物とのかかわりを楽しく学べる体験型の博物館。

見て、味わって 京都の和菓子

「生八つ橋」は、自分で作る体験も!

京都

平等院
10円玉の表にあるたてものの絵はここ!

京都の神社仏閣



伏見稲荷大社
朱(あか)い鳥居(とりい)がどこまでもつづく! 海外の人にも人気のフォトスポット。

着物を着たり、舞妓(まいこ)さんに変身したりして、京都をまちを歩こう。



米原

戦国時代(せんごくじだい)の歴史がつまった場所。



彦根城 日本にある12の天守閣(てんしゅかく)のひとつで国宝!

長浜 宿場町(しゆくばまち)の古いたてものを使ったガラス工房(こうぼう)や体験しせつがあるよ。

SLも走る!



梅小路界隈

遊んで学べるスポット満さい!



京都水族館
「オオサンショウウオ」もいるよ!

京都国際マンガミュージアム

日本の「サブカル」でおなじみの「マンガ」をテーマにしたミュージアム。

なんと! たてものは「小学校」だったんだ。

どこに行きたい? 他にもみつけたら教えてね!

memo

とう かい どう しん かん せん
東海道新幹線で旅に出よう!
とう かい
東海エリア
あい ち けん き ふ けん
〈愛知県・岐阜県〉

にぎやかな都市と緑ゆたかな自然の両方が
お城などをめぐったり、日本の「ものづくり」
が学べたりする場所がたくさんあるよ。

せき が はら こ せんじょう し せき
関ヶ原古戦場史跡

ガイドツアーや
レンタサイクルで
まわれるよ。



1300年続く
「鶺鴒(うか)い」
は、鳥を使って
魚をとるんだ。



ぎふはしま
岐阜羽島

きしめん



おぐら
小倉トースト

天むす

なごや
名古屋

かわら まち
川原町
格子戸(こうしど)
がある
古いたてものが、
今ものこっているよ。



せき が はら
こ せんじょう
古戦場



ぎふ せき が はら こ せんじょう き ねん かん
岐阜関ヶ原古戦場記念館

動画でリアルなたたかひを見たり、
陣羽織(じんばおり)を着て
戦国武将(せんごくぶしょう)の
かっこうで写真がとれる!

なが ら が わ おん せん
長良川温泉



天守閣から見る景色がすごい!

なごや えき まえ
**名古屋駅前の
高層ビル群**

高さが200m以上ある
高層ビルがたくさん!

新幹線
からも
見えるよ



JRセントラルタワーズ
高さ 245m
53階と51階建ての
ツインタワー

なごや じょう
名古屋城

「金シャチ」で有名な
天守閣(てんしゅかく)は
工事のため閉館中…
2018年にふくげんした
「本丸御殿(ほんまるごてん)」を
見学しよう!

頭がトラで体は魚の
空想の生き物だよ



あい ち きゅうはく き ねん こ う えん
**愛・地球博記念公園
(モリコロパーク)**

広い園内は、自然体感遊具や
ジブリにちなんだスポットも。



サイクリングや
大型児童施設
(おおあかたじどうしせつ)
もあるよ

「ドクター
イエロー」
にも会える!



ちゅうぶ でんりよく
**中部電力
MIRAI TOWER**
ミライタワー
(旧・名古屋テレビ塔)

国の重要文化財
(じゅうようぶんかざい)。
夜は1670万色で
ライトアップされる!



本物そっくりのジオラマで
東海道新幹線を見てみよう!



ていどう かん
リニア・鉄道館

実物の車両が展示されている
ミュージアム。東海道新幹線や
「在来線(ざいらいせん)」
「超電導(ちようでんどう)」
リニアも!



在来線シミュレータを体験

みかわあんじょう
三河安城



なごや し かが かん
名古屋市科学館

ものすごく大きな
球体の中は
世界最大級のプラネタリウム。
実験などワクワクする
体験ができるよ!



とよはし
豊橋

のんほいパーク
とよはし そう どう しゅう ぶく じょう ぐ うえん
(豊橋総合動植物園)

自然史博物館では
恐竜(きょうりゅう)などの化石から
生き物の進化が楽しく学べる!
動物園や植物園にも行ってみよう。



足をのびしよ
三重県

神社や海にも
行ってみよう。



どこに行きたい?他にもみつけたら教えてね!

memo

とう かい どう しん かん せん
東海道新幹線で旅に出よう!
とう かい
東海エリア②
しず おか けん
〈静岡県〉

海・山・湖などの自然にめぐまれた「静岡」は、動物や植物とふれあえるエリア。いろいろな場所からの、海の幸などおいしい食べ物もいっぱい!



ふじさん
富士山

海外でも人気の富士山は、世界文化遺産(せかいぶんかいさん)に登録されているよ。遠くからながめるもよし! 登ってみるのもよし!

全長
400m



みしま
三島スカイウォーク

高さ70mの橋は、富士山や駿河湾(するがわん)、箱根の山々が見わたせる絶景スポット! スリル満点のジップスライドやアスレチックも体験できるよ。

あたみ
熱海

富士山に一番近い駅だよ!

みしま
三島

温泉だけでなく、プールではウォータースライダーも楽しめる! 海外のリゾートにきたみたい!

しん すい こう えん
親水公園

マリンスパ
あたみ

温泉旅館やホテルがたくさん。

あたみ
熱海

日本一高い山!
高さ
3776m

しん ぶ じ
新富士



みしまたいしゃ
三嶋大社

三嶋大社がある「三島」は、富士山のわき水にめぐまれた土地。三嶋大社の境内(けいだい)には「神池(しんち)」があるよ。

くだもの が
果物狩り

「温州(うんしゅう)みかん」が名産。イチゴやメロン狩りも!



きれいな絵画や高台からの景色を楽しもう。



エムオーエー びじゅつかん
MOA美術館

360°の大パノラマを見よう

足をのびし
いず はん どう
伊豆半島

海に高原、自然とふれ合える。



おおむらやま
大室山

カピバラに会いに行こう!



入口には、200mにおよぶ長いエスカレーターが!

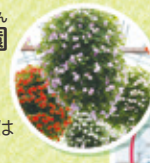
はままつ し がっ き はくぶつかん
浜松市楽器博物館

日本にひとつしかない公立の楽器博物館。世界のめずらしい楽器を見たり、音をきいたりしてみよう!

しず お か
静岡

かけがわ ちちょう えん
掛川花鳥園

鳥や花とふれあえる。「バードショー」ははくりよく満点!



かけがわ
掛川

はま な こ
浜名湖
たいけん がくしゅう し せつ
体験学習施設
ウオット

浜名湖の魚や生き物を見たりさわったりできる水族館。



はま な こ
浜名湖

はままつフラワーパーク

春・夏・秋・冬、いろいろな花が咲くよ。水と音楽の「大噴水(だいふんすい)ショー」はどんなショーかな?

「フラワーレイン」に乗ろう!



ぬまづ ころ おお が た
沼津港大型展望水門
びゅうお

津波(つなみ)からまちを守っているよ。

ぬまづ ころ
沼津港



富士山が見える観光船!

memo

どこに行きたい?他にもみつけたら教えてね!



東海道新幹線で旅に出よう！ 首都圏エリア 〈東京都・神奈川県〉

日本の首都「東京」や「神奈川」には、近代的なビルや歴史的な建物、有名な場所がたくさん！
「小田原」は、お城や自然があるエリア。「自分
の好きなこと」をテーマに、気になるところへ行ってみよう。

よこはま し かいこう きねんかいかん
横浜市開港記念会館
あいにしよ
(愛称:ジャックの塔)



よこはまあか そろこ
横浜赤レンガ倉庫

倉庫の中には
お店がたくさん！



クルーズ船を見に行こう。

おお
大さん橋

はこね とざんてつどう
箱根登山鉄道



人気の観光スポットが
たくさん！

はこね
**箱根
ロープウェイ**



おおわくだに
大涌谷
地球のパワーを
感じよう。



おだわらじよ
小田原城

甲冑(かっちゆう)の
着つけを体験！



かながわけんりつ
**神奈川県立
生命の星・
地球博物館**

地球ができて
46億年の
歴史を感じよう。



こくりつきやうぎじョう
国立競技場

東京オリンピックをやった場所だよ。
今でも、さまざまなスポーツ大会が
開かれ、スタジアムツアーでは中を
たんけんできるよ！
写真提供:独立行政法人日本スポーツ振興センター

しんよこはま
新横浜



よこはまぢゆうが
横浜中華街

カラフルなたてもいや
漢字のかんばんがズラリ！
まるで中国にきたみたい。

歴史と自然の両方が楽しめる。

えしまかまくら
江の島・鎌倉

かまくら
鎌倉
鎌倉の大仏様は
高さ13.35m。
中にも入れるよ。

しんえしますいそくかん
新江ノ島水族館

イルカショーや
クラゲも人気！



えしま
江の島

島まで橋をわたって
歩いて行けるよ。
何があるかな？



とうきョう
東京

しながわ
品川

世界のグルメ

とうきョうわんおうだん
東京湾を横断

神奈川から千葉へ！

「海ほたる」は、東京湾にうかぶ
パーキングエリア。お店もあるよ！



写真提供:NEXCO東日本

「東京湾フェリー」や
「東京湾アクアライン」を通って
横断してみよう。

・東京湾フェリー:久里浜～金谷
・東京湾アクアライン:川崎～木更津

かがくぎじョうかん
科学技術館

ワクワクする
ものづくりや
実験を体験！



ポリス
**ミュージアム
(警察博物館)**

警察官のお仕事の
裏側を知り
体験できる！



はくぶつかんびじョうかん
博物館・美術館

どんな発見や感動に
出会えるかな？



にほんかがくみらいかん
日本科学未来館

地球や宇宙を感じ、
未来を想像してみよう。



こくりつこっかいとしョかん
**国立国会図書館
国際子ども図書館**

ごうかな
たてももの中には、
世界の絵本もあるよ。
出典:国立国会図書館ウェブサイト

空から眺める！

とうきョう
**東京
スカイツリー®**
高さ 634m
50秒で地上350mの
展望台にとうちゃく！

展望台にあるポストから
家族や友だちにはがきを出そう！



とうきョう
東京タワー
高さ 333m

約600段もある外階段で
地上から150mの高さにある
展望台まで行くことが
できるよ。

チャレンジ
してみる？

したまちふせい
**下町風情あふれる！
上野・浅草**

ちゃんこ鍋



とうきョうとちョうてんぼうしつ
東京都庁(展望室)

建築家の丹下健三(たんげけんぞう)さんが
設計。地上202mの展望室から、
東京のまちを見おろそう！

だれでもひける
ピアノもあるよ！



なんと
無料！

入館無料

かへいほくぶつかん
貨幣博物館
昔のお金もあるよ。
お金の役わりを
考えてみよう。



こくりつしんひじョつかん
国立新美術館
カーテンのような
ガラスばりの美術館を
たんけん！



©国立新美術館

ポリス
**ミュージアム
(警察博物館)**

警察官のお仕事の
裏側を知り
体験できる！



どこに行きたい？他にもみつけたら教えてね！

足をのぼして

さいたま
埼玉

さらに先には
何があるかな？

ちば
千葉



memo



旅のしおり

旅のテーマ

サイン

旅の期間 年 月 日() ~ 年 月 日()

1 目的地 やりたいことは?

	やりたいこと	場所	メモ
1番目			
2番目			
その他			

2 行き方 乗る新幹線や駅は?

乗る駅	駅 [発車時刻 時 分]	家を出る時間 [時 分]
<input type="checkbox"/> のぞみ <input type="checkbox"/> ひかり <input type="checkbox"/> こだま (号)		起きる時間 [時 分]
(のりかえ 駅 [到着時刻 時 分] [発車時刻 時 分])		帰りの新幹線のメモ 駅
<input type="checkbox"/> のぞみ <input type="checkbox"/> ひかり <input type="checkbox"/> こだま (号)		[時 分]
降りる駅	駅 [到着時刻 時 分]	

3 スケジュール やりたいことを時間順に書いておこう!

日付	時間	やりたいこと	場所	メモ

よやく 予約や、ショーなど時間が決まっているものはメモしよう

4 持ちもの 忘れものをしないようにチェック!

Blank box for listing items to check.

5 がんばること いっしょに行く人と宣言をしよう!

名前	がんばること	できたら色をぬろう
		☆
		☆
		☆
		☆

6 旅の思い出



チャレンジ! 旅の記念にスタンプをおしたり 絵をかいたりしよう

楽しかったこと

たいへんだったこと

がんばったこと

いちばん思い出にのこったこと